

6月20日土曜日より、感染予防対策をしっかり行い、団活動を再開します。
コロナは、終息しておりません。気を抜くことなく、対策をしっかり行いましょう。
6月11日の《ウイングス活動再開に向けて》の文章を再度確認して下さい。
特に下記の点は、当面の間 徹底して下さい。 再掲します。 ↓

6、各参加者は、必ず下記の事を守って下さい。 団員・父母・指導者等 全員です。

- 健康管理表の記入(20日配布予定) 当日の体温・健康状態の記入
体温が37.0度以上・体調不良の団員は、参加させないで下さい。
20日までに非接触体温計を購入予定です。 グランドに入る時、再度チェックします。
- 全員 「マスク」を着用して下さい。(団員・父母・コーチ等指導者)
尚、練習時・運動時は、マスクを外しても良しとします。
接触や密集を避け、大声等は出さないで下さい。
- 手洗い・うがい等の徹底 日常的に心掛けて下さい
除菌ジェル を準備する 予定です。
- 全員 麦茶・水等の飲み物を 持参して下さい。(団員・父母・コーチ等全員)
補充用の麦茶を用意願います。紙コップの用意をお願い致します。
- 当然ですが、熱中症の対策もお願い致します。
団員は、必ず帽子を着用して下さい。 汗拭き用タオル・ハンケチ等の持参。
- 練習は、接触プレー・密集・密接を避けて、出来るだけ個々の向上と体力の回復を中心として下さい。
並ばせたり・集合させたり等の時、間隔を開けて下さい。 私語は禁止とします。
環境に慣らす⇒ 一人ボール1個を用いた練習、ドリブル練習、
サッカーに慣らす⇒小グループ内でのドリブル練習、対人プレー、ミニゲーム、
体力の確認・維持・向上⇒一定時間動かす、回復させ向上させる、
自分で考え、考動させる。
- サッカー日誌の記入・提出、 今後サッカー日誌の記入を毎日行ってください。
20日にこの間記入したサッカー日誌の提出をお願い致します。27日に返却します。
提出して日誌が手元にない場合は、他の紙に記入して、後で挟み込んでください。
全団員が、サッカー日誌を書いていることを期待しております。